

Executieve functies

Bij het leren gebruik je vaak executieve functies. Dat klinkt misschien ingewikkeld, maar het zijn eigenlijk gewoon de vaardigheden die je helpen om je schoolwerk goed aan te pakken. Ze zorgen ervoor dat je **je kunt concentreren, je plannen maakt en je doelen bereikt**.

Iedereen leert anders. Je leert woordjes bijvoorbeeld op een andere manier dan wiskunde. Tijdens deze begeleiding ontdek je welke strategieën voor jou werken en hoe je deze kunt toepassen.

Soms is het fijn om hier wat extra hulp bij te krijgen, zodat je beter overzicht houdt, slimmer leert plannen en je werk met meer zelfvertrouwen kunt doen.

Met de juiste aanpak leer je niet alleen beter, maar ook makkelijker.

